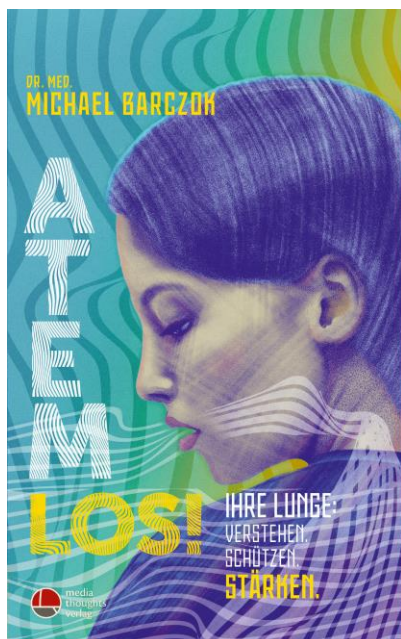


Atem Los! – Ihre Lunge: verstehen. schützen. stärken

B · U · C · H
CONTACT



„Die Atmung ist alles, Anfang und Ende des Lebens“. So bringt es der Ulmer Lungenspezialist **Dr. med. Michael Barczok** in seinem neuen Buch „**Atem Los! Ihre Lunge: verstehen. schützen. stärken**“ (**Mediathoughts, ET: 12. September 2023**) auf den Punkt. Anschaulich erklärt er darin die existentielle Bedeutung des Organs Lunge, dessen Funktion und die heute existierenden Risiken und Herausforderungen. Seine jahrzehntelange Praxiserfahrung und viele Schulungen haben ihm gezeigt, wie wichtig ein grundlegendes Verständnis dieses unersetzlichen Organs ist. Gesunde und Erkrankte profitieren enorm, wenn sie Ursachen, Zusammenhänge und Therapieoptionen kennen und verstehen.

Das Wissen um Krankheitsursachen und mögliche Konsequenzen erleichtert wesentlich die Therapiemöglichkeiten, weiß **Dr. med. Michael Barczok**. Gravierende Erkrankungen wie Asthma, COPD (Chronic Obstructive Pulmonary Disease) oder Schlafapnoe sind hervorragende Beispiele dafür. Diesen Themen widmet sich der Autor ebenso ausführlich und verständlich wie Covid-19 samt Langzeitfolgen und Allergien. Darüber hinaus geht er, nach einem einführenden Kapitel mit grundlegenden Informationen zur Lunge, auf die Gefahren durch Umweltverschmutzung und Klimaerwärmung ein und zeigt, mit welchen Strategien Lunge und Atmung geschützt und gestärkt werden können.

Das Wissen um Krankheitsursachen und mögliche Konsequenzen erleichtert wesentlich die Therapiemöglichkeiten, weiß **Dr. med. Michael Barczok**. Gravierende Erkrankungen wie Asthma, COPD (Chronic Obstructive Pulmonary Disease) oder Schlafapnoe sind hervorragende Beispiele dafür. Diesen Themen widmet sich der Autor ebenso ausführlich und verständlich wie Covid-19 samt Langzeitfolgen und Allergien. Darüber hinaus geht er, nach einem einführenden Kapitel mit grundlegenden Informationen zur Lunge, auf die Gefahren durch Umweltverschmutzung und Klimaerwärmung ein und zeigt, mit welchen Strategien Lunge und Atmung geschützt und gestärkt werden können.

„**Atem Los!**“ ist ein informatives Sachbuch, das fundiert und klar, aber auch mit Witz und Anekdoten die Bedeutung der Lunge für die eigene Gesundheit neu ausrichtet.

Dr. med. Michael Barczok
Atem Los!

Ihre Lunge: Verstehen. Schützen. Stärken
296 Seiten
ET: 12. September 2023
€ 19,00 (D), € 19,60 (A)
ISBN: 978-3-947724-43-7
Mediathoughts

PRESSEINFORMATION

Bei Rückfragen:
BUCH CONTACT
Murielle R. Rousseau
Ulrike Plessow

Freiburger Büro:
Rosastr. 21

D-79098 Freiburg

Fon: 0761-29604-0

buchcontact@buchcontact.de

Berliner Büro:

Karl-Heinrich-Ulrichs-Str. 20c

D-10785 Berlin

Fon: 030-2060669-0

buchcontact@buchcontact.de

Vita



© Mediathoughts Verlag

Dr. med. Michael Barczok, 1954 geboren und in Regensburg aufgewachsen, studierte Medizin in München und spezialisierte sich auf Lungen- und Bronchialheilkunde. Als Lungenspezialist und Allergologe erwarb er außerdem Zusatzqualifikationen in Umwelt- und Schlafmedizin. Er ist Mitbegründer des Lungenzentrum Ulm, vielfacher Focus- und Stern-Arzt und seit über 30 Jahren ärztlich tätig. Der Autor ist mit der Atemtherapeutin Susanne Menrad-Barczok verheiratet und Vater von fünf Söhnen.

PRESSEINFORMATION

Bei Rückfragen:
BUCH CONTACT
Murielle R. Rousseau
Ulrike Plessow

Freiburger Büro:
Rosastr. 21
D-79098 Freiburg
Fon: 0761-29604-0
buchcontact@buchcontact.de

Berliner Büro:
Karl-Heinrich-Ulrichs-Str. 20c
D-10785 Berlin
Fon: 030-2060669-0
buchcontact@buchcontact.de